



Regolamento (edizione 2024)

Il presente regolamento dell'Associazione Sportiva Dilettantistica "Il Monodito" con sede in Ferrara via Caldirolo 84 contiene indicazioni sulle modalità di iscrizione, frequentazione, comportamento all'interno della palestra al fine di ottenere un ambiente piacevole ove chiunque possa praticare attività sportiva individuale e di gruppo in sicurezza ed armonia.

Definizione degli appellativi utilizzati di seguito:

- Iscritti = persone che hanno effettuato l'iscrizione al fine di frequentare la palestra
- Frequentatori = iscritti alla palestra che la frequentano regolarmente
- Tesserati = persone iscritte presso la Federazione nazionale di arrampicata sportiva
- Soci = iscritti che hanno chiesto ed ottenuto di far parte dell'associazione
- Arrampicatore = persona che sta arrampicando sulle pareti o sui boulder
- Assicuratore = persona che assiste l'arrampicatore sulle vie di corda tenendolo "in sicura"

L'accesso alla palestra è riservato ai soli iscritti che abbiano versato la quota di iscrizione annuale, come da listino in vigore al momento dell'iscrizione o del rinnovo, e che abbiano anche presentato un certificato medico sportivo in corso di validità

- Per iscritti amatoriali: certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- Per iscritti agonisti: certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica non professionistica

Tutti i frequentatori devono avere un'adeguata copertura assicurativa contro eventuali infortuni, i nostri iscritti vengono tesserati presso la Federazione Italiana Arrampicata Sportiva (Fasi) che offre anche la copertura assicurativa.

A seconda del tipo di attività svolta gli iscritti vengono tesserati come amatoriali o come agonisti con quote differenziate come da listino in vigore.

I tesserati Fasi provenienti da altre palestre affiliate in regola con i versamenti essendo già provvisti di copertura assicurativa potranno usufruire della quota di iscrizione ridotta (per tesserati Fasi di altre palestre)

La quota di iscrizione così come il tesseramento hanno validità annuale e scadono sempre il 31 dicembre di ogni anno indipendentemente da quando sono state sottoscritte, per agevolare i frequentatori in alcuni periodi dell'anno viene applicata una quota di iscrizione ridotta a compensazione del minor tempo prima della scadenza.

L'iscrizione si effettua in palestra negli orari di apertura della segreteria.

In alcuni casi può essere consentita anche l'iscrizione a distanza secondo precise indicazioni pubblicate sul sito o in palestra.

Chi desidera far parte della associazione in qualità di socio dovrà redigere una domanda su apposito modulo e dovrà inoltre versare la relativa quota associativa annuale a seguito di approvazione della domanda di ammissione da parte del consiglio direttivo.

Tutti i dettagli in merito a questo argomento sono contenuti nello statuto dell'associazione.

Per la frequentazione della palestra è obbligatorio essere iscritti, diventare soci è una ulteriore possibilità a discrezione di ciascun iscritto, ma non certamente un obbligo.

La palestra è dotata di un sistema automatico di controllo accessi che consente a ciascun frequentatore di accedere in autonomia utilizzando il badge personale che viene consegnato all'iscrizione al costo indicato sul listino prezzi in vigore e rimane di proprietà dell'iscritto, qualora venga smarrito o danneggiato la segreteria ne fornirà uno nuovo sempre al costo indicato sul listino prezzi in vigore al momento.

Il sistema automatico di controllo accessi apre la porta solo agli iscritti con i seguenti requisiti:

- Regolare versamento della quota di iscrizione per l'anno corrente
- Esistenza di certificato medico in corso di validità
- Esistenza di un badge personale funzionante
- Esistenza di un abbonamento attivo o di un pacchetto ingressi non esaurito

Il badge personale deve essere obbligatoriamente passato ad ogni ingresso, indipendentemente dalla tipologia di abbonamento utilizzato, anche se la porta risulta già aperta da chi è entrato precedentemente.

In caso di malfunzionamento del sistema automatico di controllo accessi, il frequentatore in possesso dei requisiti indicati può chiamare il personale di segreteria ad uno dei numeri esposti e farsi aprire la porta.

Tutti i frequentatori sono tenuti a chiudere sempre la porta di ingresso della palestra e mantenerla sempre chiusa durante la permanenza all'interno, se fa troppo caldo si possono aprire le finestre.

Gli iscritti non in possesso dei requisiti citati potranno accedere alla palestra esclusivamente in orario di segreteria e regolarizzare la propria posizione prima di effettuare l'attività.

Non è consentito ai frequentatori presenti di fare entrare all'interno della palestra persone senza i necessari requisiti, chi lo fa si assume la piena responsabilità per le conseguenze di eventuali problemi che possono intervenire e può essere assoggettato a provvedimenti disciplinari.

Il personale di servizio può eseguire controlli sulla posizione dei frequentatori presenti in palestra, in caso siano riscontrate delle irregolarità i frequentatori inadempienti saranno invitati a regolarizzare prontamente la loro posizione.

Di norma gli iscritti con i requisiti citati possono accedere alla palestra in autonomia tutti i giorni feriali e festivi dalle 09:00 alle 24:00 salvo diverse disposizioni temporanee regolarmente esposte in palestra.

Quando si entra con palestra vuota (assenza di altri frequentatori) se necessario è possibile accendere le luci, il riscaldamento (nella stagione fredda) o aprire le finestre (nella stagione calda) in totale autonomia.

Quando si esce per ultimi controllare che le luci siano spente e che le finestre e la porta siano chiuse.

Previo avviso esposto in bacheca la palestra potrebbe essere occasionalmente chiusa o parzialmente inagibile per corsi di arrampicata, manifestazioni, manutenzioni, assemblee, ecc. senza che questo comporti riduzioni o rimborsi del prezzo dell'abbonamento.

All'interno della palestra ogni frequentatore è tenuto a mantenere una condotta corretta, consona all'attività che viene svolta e rispettosa degli altri evitando di recare disturbo, molestia o di provocare danni a cose e persone.

Chiunque tenga comportamenti riconducibili a fattispecie di reato, ovvero proferisca minacce o insulti a danno della palestra, dei collaboratori, di altri frequentatori o di terzi, potrà essere assoggettato a provvedimenti disciplinari secondo quanto previsto dallo statuto dell'associazione.

Tutti i frequentatori debbono collaborare mantenendo la palestra pulita ed in ordine e riporre correttamente i materiali utilizzati per gli allenamenti.

Chiunque danneggi le attrezzature presenti, inclusi gli arredi e gli infissi, è tenuto ad avvisare tempestivamente il personale di servizio ed a rimborsare alla palestra le spese sostenute per il ripristino.

La palestra è dotata di un sistema di videosorveglianza interna a circuito chiuso con possibilità di registrazione al fine di salvaguardare il patrimonio mobiliare e immobiliare della struttura e di tutelare le persone presenti.

L'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, tutti i frequentatori per la sicurezza propria e degli altri sono tenuti a rispettare le seguenti indicazioni:

Le pareti adibite all'arrampicata con corda sono utilizzabili in autonomia esclusivamente senza oltrepassare con le mani la linea di sicurezza, per salire ulteriormente è assolutamente indispensabile la presenza di una seconda persona in grado di assicurare l'arrampicatore.

Sia l'arrampicatore che l'assicuratore dovranno essere dotati di imbragatura a norma e dovranno utilizzare un idoneo strumento di assicurazione in arrampicata.

Chi non è in possesso dei requisiti tecnici ed esperienza necessari a praticare l'arrampicata sportiva con l'utilizzo della corda dovrà astenersi da qualsiasi manovra di salita o di sicurezza ad altri fintanto che non sarà stato adeguatamente formato.

Prima di iniziare ad arrampicare con la corda sia arrampicatore ed assicuratore dovranno controllare reciprocamente gli imbraghi, i nodi di collegamento, la chiusura dei moschettoni, il sistema di assicurazione. Non è consentito arrampicare in autosicura.

Il personale di servizio presente in palestra che si accorge di comportamenti o manovre potenzialmente pericolose potrà intervenire per evitare il protrarsi delle condizioni di pericolo.

Tutta l'attrezzatura di proprietà dei frequentatori utilizzata in palestra deve essere conforme alle normative vigenti ed in buone condizioni generali, verifiche e controlli sullo stato dei materiali sono esclusivamente a carico del proprietario, la palestra non si assume alcuna responsabilità per eventuali infortuni derivati dall'utilizzo di materiali personali non adeguati.

Il personale di servizio presente in palestra negli orari di segreteria non è obbligato a prestare assistenza, collaborazione, assicurazione a chi pratica l'attività sportiva, potrà farlo nei limiti delle proprie capacità e del tempo a disposizione.

Per l'uso delle pareti di arrampicata e dei boulder è obbligatorio indossare calzature idonee, non è consentito arrampicare e/o camminare in palestra a piedi nudi, se si tolgono le scarpette utilizzare ciabatte adeguate.

È consentito esclusivamente l'uso di magnesite liquida o di palline "Chalk ball" in modesta quantità, in modo da limitare la polvere nell'aria ed i depositi sulle prese delle pareti.

Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia tornato a terra.

Per evitare incidenti non è consentito sostare, transitare, arrampicare sotto un'altra persona che arrampica.

Durante la salita con corda dal basso (da capocordata o lead) devono essere passati in successione e correttamente tutti gli ancoraggi facenti parte dell'itinerario.

Durante la salita con corda dall'alto (moulinette o top rope) non devono mai essere utilizzati i punti di ancoraggio intermedi.

L'assicuratore deve limitare al minimo il "lasco" di corda e rivolgere costantemente attenzione all'arrampicatore.

La differenza di peso tra arrampicatore ed assicuratore non deve superare il 30%.

Sulle strutture boulder non è consentito indossare imbragatura, rinvii, moschettoni o altri elementi che in caso di caduta dell'arrampicatore possano causare lesioni personali o danneggiare il materasso di protezione.

Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori di sicurezza sono riservati al personale autorizzato; le prese non possono essere spostate o girate dai frequentatori.

Eventuali problemi od anomalie riscontrati sulle pareti devono essere prontamente segnalati al personale di servizio che si occuperà del ripristino.

Per la sicurezza di chi arrampica si consiglia di raccogliere i capelli lunghi e di togliere eventuali anelli, braccialetti, orologi, collane ecc. prima di iniziare l'attività poiché potrebbero impigliarsi e provocare lesioni.

La palestra è dotata di spogliatoi docce e servizi igienici a disposizione dei frequentatori che si impegnano ad utilizzarli in modo diligente e rispettoso degli altri.

I frequentatori durante gli allenamenti sono tenuti a riporre negli spogliatoi indumenti scarpe borse zaini ecc. evitando di portarli in sala per mantenere lo spazio comune libero da intralci o impedimenti.

Sono disponibili armadietti con serratura dove possono essere depositati effetti personali durante la permanenza all'interno della palestra, chi ne usufruisce è tenuto a recuperarne il contenuto e liberare l'armadietto prima di uscire dalla palestra accertandosi di lasciare la chiave infilata nella serratura come trovata in origine.

Gli armadietti occupati oltre l'orario di chiusura saranno aperti ed il loro contenuto sarà restituito al proprietario se rintracciabile o smaltito nel caso non sia possibile rintracciare il proprietario.

Si pregano tutti i frequentatori di segnalare tempestivamente al personale di servizio qualsiasi problema, anomalia o condizione di pericolo riscontrati in palestra, se il personale in quel momento non è presente si potranno usare i canali di comunicazione ufficiali della palestra sopra tutti il telefono ai numeri pubblicati in bacheca e sul sito.